

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«02» 09 2024ж.



«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«02» 09 2024 ж.

Ас мәзірі

1-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Дүйсенбі	Сағат 11.00-ге дейін			
	Тары жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
	Ірімшікпен жасалған бутерброд	20/10	35/15	40/20
	Жемістер	150	150	150
	Тәтті шай	200	200	200
	Сағат 11.00-ден кейін			
	Ет тефтелі соусымен	55/50	65/50	75/50
	Макароны	100	130	150
	Тәтті шай	200	200	200
	Жемістер	150	150	150
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«03» 09 2024ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«03» 09 2024ж.



Ас мәзірі

1-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Сейсенбі	Палау құс етінен	150	180	200
	Ақ қауданды қырыққабат салаты	50	60	70
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог
Бас – аспаз



С.К.Докина
Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«04» 09 2024ж.



«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«04» 09 2024ж.

Ас мәзірі

1-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Сәрсенбі	Сағат 11.00-ге дейін			
	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
	Сүзбеше қосылған тоқаш /Ватрушка/	50	50	50
	Ара балы	10	10	10
	Сүт	200	200	200
	Жемістер	150	150	150
	Сағат 11.00-ден кейін			
	Ет котлеті соусымен	50/50	60/50	70/50
	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«05» 09 2024ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры



 А.С.Нукусова

«05» 09 2024ж.

Ас мәзірі

1-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Бейсенбі	Печенье	30	45	60
	Бұқтырылған құс еті көкөністермен	60/50	70/50	80/50
	Гарнир: қырыққабат бұқтырмасы	100	130	150
	Кисель	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«06» 09 2024 ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«06» 09 2024ж.



Ас мәзірі

1-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Жұма	Салат «Витаминка»	50	60	70
	Картоп сиыр етімен	150	180	200
	Лимон суы	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«09» 09 2024 ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«09» 09 2024 ж.



Ас мәзірі

2-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Дүйсенбі	Сағат 11.00-ге дейін			
	«Достық» ботқасы	150	180	200
	Нан ірімшік маймен	20/10	35/15	40/20
	Тәтті шай	200	200	200
	Жемістер	150	150	150
	Сағат 11.00-ден кейін			
	Палау сиыр етімен	150	180	200
	Салат «Витаминка»	50	60	70
	Нан	20	35	40
	Тәтті шай	200	200	200

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 С.Сарсенова

«10» 09 2024ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«10» 09 2024ж.



Ас мәзірі

2-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Сейсенбі	Тоқаш «Школьная»	20/10	35/15	40/20
	Көкөніс бұқтырмасы	150	180	200
	Кисель	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз




С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«11» 09 2024 ж.



«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«11» 09 2024ж.

Ас мәзірі

2-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Сәрсенбі	Сағат 11.00-ге дейін			
	Жүгері жармасынан жасалған ботқа	150	180	200
	Печенье	30	45	60
	Жемістер	150	150	150
	Ара балы	10	10	10
	Сүт	200	200	200
	Сағат 11.00-ден кейін			
	Ет биточкілері	50/50	60/50	70/50
	Бытырап піскен қарақұмық	100	130	150
	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
	Жемістер	150	150	150
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«12» 09 2024 ж.



«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

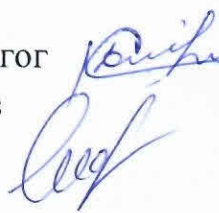
«12» 09 2024ж.

Ас мәзірі

2-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Бейсенбі	Сәбіз бен алма салаты	50	60	70
	Балық котлеті	50/50	70/50	80/50
	Картоп езбесі	100	130	150
	Лимон суы	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова

«Келісемін»

Диетолог

 М.Сарсенова

«13» 09 2024ж.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

 А.С.Нукусова

«13» 09 2024ж.



Ас мәзірі

2-ші апта	Атаулары	Грамдық өлшем 7-10 жас	Грамдық өлшем 11-14 жас	Грамдық өлшем 15-18 жас
Жұма	Бұқтырылған ет	80	90	100
	Макароны	100	130	150
	Кептірілген жеміс кампоты	200	200	200
	Нан	20	35	40

Әлеуметтік педагог

Бас – аспаз



С.К.Докина

Р.Г.Сарманова